

ਕਾਨੂੰਨ

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਐਂਡ ਵਾਇਲੈਂਸ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ (TVPA) ਨਾਲ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ (ਸਰਵਾਈਵਰ) ਯੂ.ਐਸ. ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਟਰੈਫਿਕਰਸ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਰਵਾਈਵਰ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

TVPA ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਸਰਵਾਈਵਰ ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਯੂ.ਐਸ. ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹਨ। **T Visa** ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ "ਗੰਭੀਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ" ਵਿੱਚ ਅੰਕਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ:

- ਜਬਰ, ਧੋਖੇ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਅਤੇ
- ਅਣਇੱਛਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਚਾਕਰੀ ਜਾਂ ਅਣਇੱਛਤ ਸੈਕਸ ਕੰਮ

ਟਰੈਫਿਕਡ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਵਾਨ ਲਈ **ਛੋਟ: 18** ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਾ ਸਰਵਾਈਵਰ T Visa ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ ਜੇ ਉਸਨੂੰ ਸੈਕਸ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਕਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ, ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਜਬਰ, ਧੋਖੇ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਅਧੀਨ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।

U Visa ਉਹਨਾਂ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ:

- ਠੇਸ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਸਹਿਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਪਰਾਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਅਤੇ
- ਜੁਰਮ ਦੀ ਛਾਣ-ਬੀਨ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਗੇ ਮਦਦਗਾਰ ਰਹਿਣਗੇ।

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਦੇ *ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ* ਵੀ ਯੂ.ਐਸ. ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ *ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ* ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਰਿਫੂਜੀਆਂ ਵਰਗੀ ਮਿਆਰ ਦੇ।

AALDEF

ਔਰਤ ਅਤੇ ਜੁਆਨ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ : ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਟਰੈਫਿਕਡ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਜੁਆਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ, ਗੁਣਾਤਮਕ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪੱਕਿਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

AALDEF: 1974 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ, ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮੀਰਕਨ ਲੀਗਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਂਡ ਐਡਵੋਕੇਸ਼ਨ ਫੰਡ (AALDEF) ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਬੜਾਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਮੁਕੱਦਮੇ, ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟ ਹੱਕਾਂ, ਵੋਟਿੰਗ ਹੱਕਾਂ, ਆਰਥਿਕ ਨਿਆਂ, ਨਫਰਤ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਰਗੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਉਤੇ ਕੌਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਰਾਹੀਂ।

ਹੋਰ ਸਬੰਧਤ AALDEF ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

ਸਿੱਖਿਆ ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਜੁਆਨਾਂ ਦੇ ਹੱਕ: ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ ਦੋ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਸਿੱਖਿਆ, ਭਾਸ਼ਾ ਪਹੁੰਚ, ਏਸ਼ੀਅਨ ਵਿਰੋਧੀ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ, 9-11 ਦੇ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਗੈਂਗ ਤਸਵੀਰ, ਸਕੂਲ ਟੈਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਤਸਦੀਕੀ ਕਾਰਜ।

ਲੋਕਲ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪਾਲਟ ਪੈਰਲ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਚਾਓ: ਇਹ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ ਪਾਲਟਾ ਨੂੰ, ਲੋਕਲ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰੀ ਹੱਕ ਅਤੇ ਲੋਕਲ/ਰਾਜ ਉਲੰਘਣਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ, ਕੌਮੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਧਾਂਤਕ ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਮੁਕੱਦਮੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ,
ਸੰਪਰਕ **Ivy O. Suriyopas**, ਇਕੁਵਲ ਜਸਟਿਸ
ਵਰਕਰਸ ਫੈਲੋ, **212.966.5932 X 235** ਜਾਂ

isuriyopas@aaldef.org

ਸੰਪਰਕ ਸੰਪਰਕ ਮੇਬਲ ਟਸੂ **X 224**

ਜਾਂ mtso@aaldef.org



ਔਰਤ ਅਤੇ ਜੁਆਨ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ
ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਅਗੇ
ਲਿਉਣਾ ਜਾਂ ਸਾਮਣੇ ਲਿਉਣਾ

ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨ ਲੀਗਲ ਡਿਫੈਂਸ ਐਂਡ
ਐਡਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਫੰਡ

99 HUDSON STREET, 12th FL
NEW YORK, NY 10013-2815

ਫੋਨ 212.966.5932 ਫੈਕਸ 212.966.4303

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਹੈ ਝੁਠੇ ਦਿਲਾਸਿਆ ਦੀਆਂ ਨੋਕਰਿਆਂ, ਜਬਰਨ ਲੇ ਕੇ ਲੋਗਾ ਨੂੰ ਆਨਾ, ਜਬਰਨ ਲੋਗਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰਖਨਾ, ਜਬਰ, ਧੋਖੇ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਰਾਹੀਂ, ਗੁਲਾਮੀ, ਜਬਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਜਾਂ ਜਬਰੀ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਉਦਯੋਗ (ਜਿਵੇਂ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ), ਉਤਪਾਦਨ, ਉਸਾਰੀ, ਰੇਸਤਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ, ਘਰੇਲੂ ਚਾਕਰੀ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਸੈਕਸ ਕਾਰਜ) ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਣ

ਇਕ ਸੰਭਾਵੀ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯੂ.ਐਸ. ਵਿੱਚ ਇਕ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਮੰਤਵ ਲਈ ਆਏ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਨੋਕਰੀ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਸੀ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਬਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ- ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ :
 - ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰ ਵਜੋਂ ?
 - ਕਿਸੇ ਫੈਕਟਰੀ, ਖੇਤ ਜਾਂ ਰੇਸਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰ ਵਜੋਂ
 - ਸੈਕਸ ਵਰਕਰ ਵਜੋਂ
 - ਆਪਣੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਲਈ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
- ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ!
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ੇ ਲਾਹੁਣੇ ਪੈਣਗੇ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ, ਖਾਣ, ਸੌਣ ਜਾਂ ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਲਈ ਆਗਿਆ ਲੈਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ?
- ਕੀ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਲੈ ਲਏ ਹਨ?
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਬਾਰੇ ਭੁਲੇਖੇ

- **ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਮਗਲਿੰਗ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੈ।** ਸਮਗਲਿੰਗ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਬਿਨਾ ਜਾਂਚ ਦੇ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੂ.ਐਸ. ਵਿੱਚ ਸਮਗਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਯੂ.ਐਸ ਵਿੱਚ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।
- **ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਦੀ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨਾਲ ਸਮਾਨਤਾਵਾਂ ਹਨ।** ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸ਼ਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਰਾਹੀਂ ਪੀੜਤਾਂ ਉਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਇਕੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਣ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਭਾਸ਼ਾਈ ਅੜਚਨਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸ਼ਕਤੀਹੀਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਨ।
- **ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਵੱਧ ਹੈ ਵੇਸ਼ਵਾ ਜਾ ਹੋਰ ਸੈਕਸ ਕਾਰਜ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ।** ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਫੈਕਟਰੀਆਂ, ਖੇਤਾਂ, ਰੇਸਤਰਾਂ, ਉਸਾਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਘਰੇਲੂ ਵਰਕਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧੀ ਗਤੀ ਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਕਸਾਈਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਬਰੀ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਯੂ। ਐਸ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।** ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਦੇ ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਯੂ.ਐਸ ਦੇ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਣ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਂਟ।
- ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮਰਦ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਸਾਰੇ ਆਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਟਰੈਫਿਕਡ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, 80 ਫੀਸਦੀ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਔਰਤਾਂ ਹਨ।

ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ

ਕੋਈ ਵੀ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸਰਵਾਈਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸੱਚ ਹੋਣ :

- ਉਹ ਮਜ਼ਦੂਰ ਕਾਨੂੰਨ ਉਲੰਘਣਾ ਦਾ/ਦੀ ਪੀੜਤ ਹੈ।
- ਮਾਲਕ ਜਾਂ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ ਨੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।
- ਉਸ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਦਿੱਸਦਾ/ਦਿੱਸਦੀ ਹੈ।
- ਉਸਦੀ ਕੋਈ ਪਛਾਣ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ।
- ਉਸਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਜਾਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੈ।
- ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਆਮ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਘਰੇਲੂ ਚਾਕਰੀ, ਹੋਟਲ ਜਾਂ ਟਰਿਸਟ ਕੰਮ, ਫੈਕਟਰੀ ਕਾਰਜ, ਰੇਸਤਰਾਂ ਸੇਵਾ, ਉਸਾਰੂ ਕਾਰਜ, ਸੈਕਸ ਵਰਕ, ਖੇਤੀ-ਬਾੜੀ ਜਾਂ ਮੱਛੀ ਫੜਨਾ।

ਸਾਧਨ

- ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ 911 ਉਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ
- AALDEF ਦੀ ਹੌਟਲਾਈਨ 1.800.966.5946 ਉਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੋਰਨਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ।
- ਯੂ.ਐਸ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਜਸਟਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ, ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੋਸ਼ਣ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਸਿਕਾਇਤ ਲਾਈਨ ਉਤੇ 1.888.428.7581.
- ਯੂ.ਐਸ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਹਿਊਮਨ ਸਰਵਿਸਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ, ਟਰੈਫਿਕਿੰਗ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰਲ ਹੌਟਲਾਈਨ 1.888.3737.888 ਉਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ।